

 보건복지부 질병관리본부		<h1>보 도 참 고 자 료</h1>	
배 포 일	2020. 9. 8. / (총 9매)	담당부서	건강영양조사과
과 장	오 경 원	전 화	043-719-7460
담 당 자	김 연 정 윤 성 하		043-719-7461 043-719-7491

국민건강영양조사 20년 통계를 한눈에

- ◇ 지난 20년 간(1998년~2018년) 국민건강영양조사 주요 결과를 정리한 통계집 발간
- ◇ 건강행태와 만성질환 등 총 8개 영역별 지표 추이, 질환 관련요인, 생활실천 지침 포함

□ 질병관리본부(본부장 정은경)는 1998~2018년 우리 국민의 건강행태와 만성질환 변화를 정리한 통계집(「국민건강영양조사* Fact Sheet, 건강행태 및 만성질환의 20년간(1998-2018) 변화」)을 발간하였다.

* 국민건강영양조사: 흡연, 음주, 영양, 만성질환 등 500여 개 보건지표를 산출하는 국가 건강통계조사로 1998년에 도입하여 매년 1만여 명을 대상으로 실시

* 질병관리본부 누리집(홈페이지)에서 내려받기 가능(<http://www.cdc.go.kr> → 사업별 홈페이지 → 국민건강영양조사 → 자료실 → 발간자료)

○ 통계집에는 국민건강영양조사 20년간 결과를 기반으로 우리나라 성인의 흡연, 음주, 신체활동, 식생활과 같은 건강행태와 만성질환(비만, 고혈압, 당뇨병, 고콜레스테롤혈증) 등 8개의 세부영역으로 나누어 주요 결과를 담았다.

○ 해당 자료는 우리나라 청소년의 흡연과 음주 현황에 대한 통계집 (「청소년 건강행태조사* Fact Sheet」)과 함께, 질병관리본부 누리집에서 내려받아 활용할 수 있다.

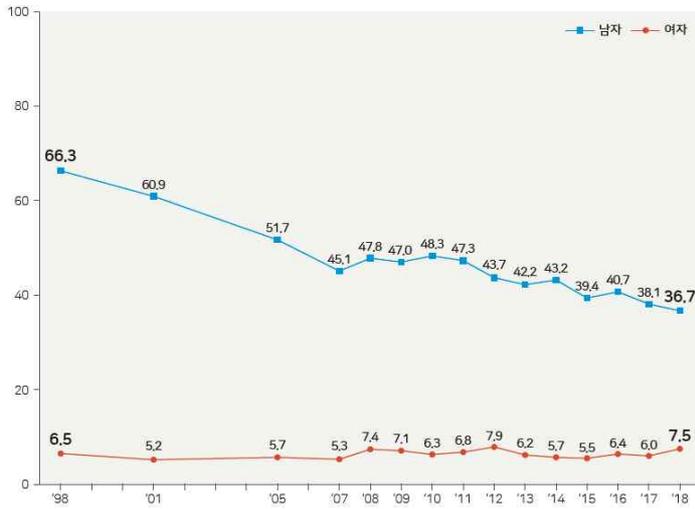
* 청소년건강행태조사: 전국 중·고등학생 약 6만 명(800개교)을 대상으로 흡연, 음주, 신체활동 등 건강행태를 파악하기 위하여 2005년부터 매년 실시

□ 통계집의 구성은 지난 20년 간 8개 영역별 지표 추이, 건강행태 및 만성질환 관련요인, 만성질환 예방과 관리를 위한 생활실천지침을 포함하고 있다.

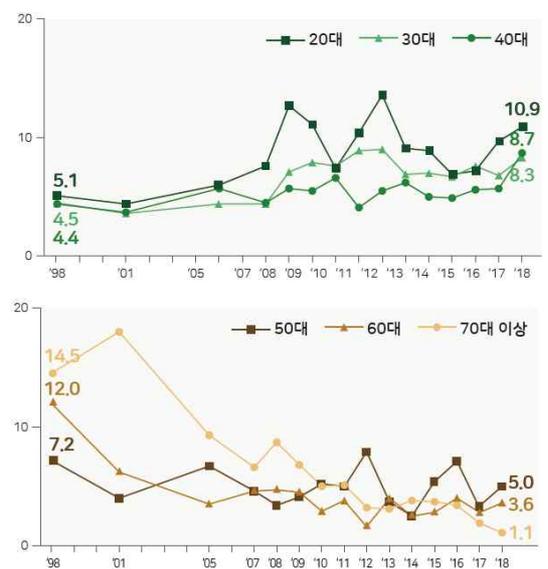
○ 「국민건강영양조사 Fact Sheet」 주요 내용

- 남자 흡연율은 절반 수준으로 감소하였으나 아직 35% 이상이 흡연자이고, 20~40대 여자 흡연율은 20년간 약 2배 증가하였다.

<그림 1> 현재흡연율 추이(%)



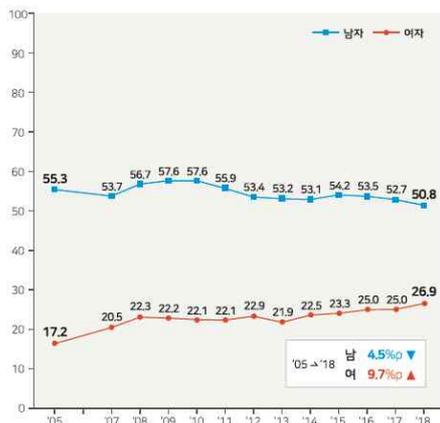
<그림 2> 여자 연령별 현재흡연율 추이(%)



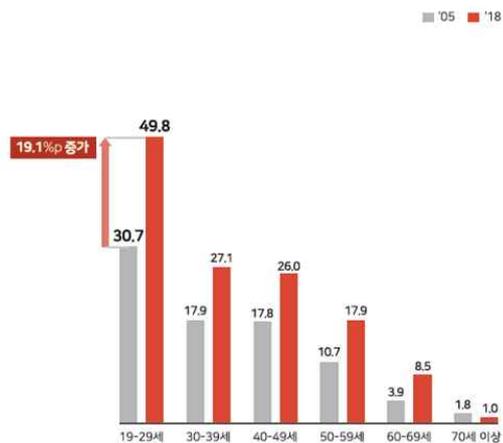
※ 현재 흡연률 : 평생 담배 5갑(100개비) 이상 피웠고 현재 담배를 피우는 분을

- 월간폭음률은 흡연과 유사하게 남자는 감소 경향이나 50% 이상으로 여전히 높은 수준이고, 여자의 월간폭음률은 큰 폭으로 증가하였다.

<그림 3> 월간폭음률 추이(%)



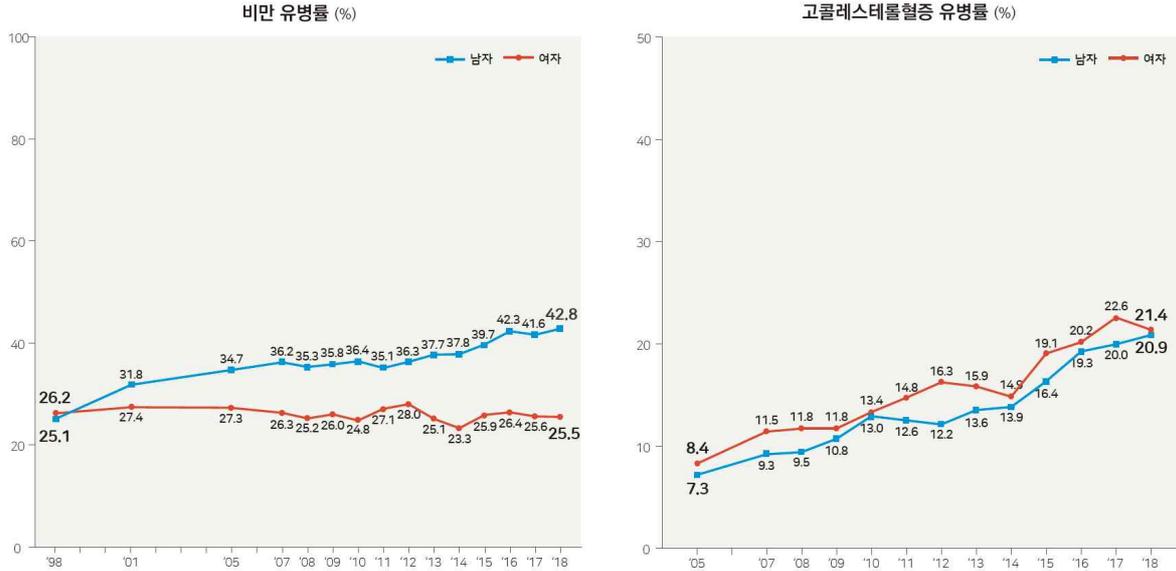
<그림 4> 여자 연령별 월간폭음률(%), 2005년, 2018년 비교



※ 월간폭음률 : 최근 1년동안 월1회 이상 한 번의 술자리에서 남자 7잔, 여자 5잔 이상 음주한 분을

- 고콜레스테롤혈증 유병률과 남자 비만율은 증가하고 있으며 고혈압, 당뇨병은 지난 20년간 비슷한 수준을 유지하고 있다.

<그림 5> 만성질환 유병률 추이(%)



※ 비만 유병률 : 체질량지수 25kg/m² 이상인 분율

고콜레스테롤혈증 유병률 : 8시간이상 공복자 중 혈중 콜레스테롤이 240mg/dL 이상이거나 콜레스테롤강화제를 복용하는 분율

- 만성질환은 인지 후 치료하면 정상수준으로 관리될 수 있으나, 30~40대에서 만성질환의 인지율, 치료율이 다른 연령대에 비해 낮게 나타나 개선이 필요하다.

<그림 6> 관리여부에 따른 콜레스테롤(mg/dL, 2016~2018년)



<그림 7> 관리여부에 따른 혈압(mmHg, 2016~2018년)



※ 고혈압 인지 : 고혈압 유병자 중 의사로부터 고혈압 진단을 받은 경우

고혈압 치료 : 고혈압 유병자 중 현재 혈압강화제를 한달에 20일 이상 복용하는 경우

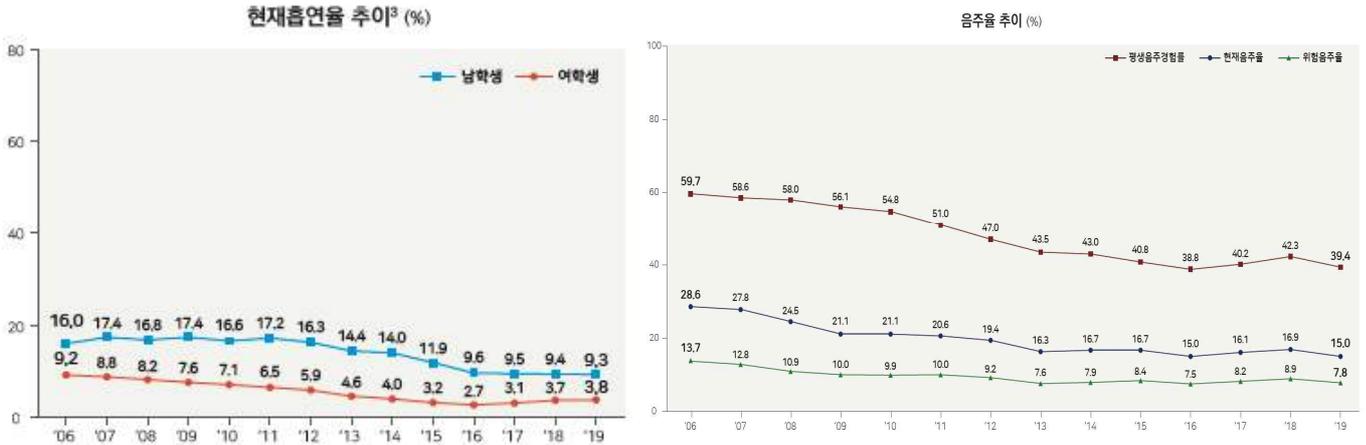
고콜레스테롤혈증 인지 : 고콜레스테롤혈증 유병자 중 의사로부터 고콜레스테롤혈증 진단을 받은 경우

고콜레스테롤혈증 치료 : 고콜레스테롤혈증 유병자 중 현재 콜레스테롤강화제를 한 달에 20일 이상 복용하는 경우

○ 「청소년건강행태조사 Fact Sheet」 주요내용

- 청소년의 현재흡연율과 음주율은 '16년까지 감소 경향이었으나, 이후 감소세가 둔화되거나 여학생의 현재흡연율은 반등세를 보였다.

<그림 8> 청소년 현재흡연율과 음주율 추이(%)



※ 현재흡연율: ('06-'18)최근 30일 동안 1일 이상 흡연한 사람의 비율 ('19)최근 30일 동안 1일 이상 일반담배(궐련)를 흡연한 사람의 비율
 평생음주경험률: 평생 동안 1잔 이상 술을 마셔본 적이 있는 사람의 비율
 현재음주율: 최근 30일 동안 1잔 이상 술을 마신 적이 있는 사람의 비율
 위험음주율: 최근 30일 동안 1회 평균 음주량이 중등도 이상(남자: 소주 5잔 이상, 여자: 소주 3잔 이상)인 사람의 비율

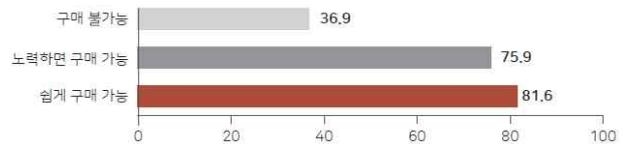
- 청소년 흡연과 음주 관련 요인으로 가족 내 흡연·음주자 여부와 가족의 허용적인 태도, 담배·주류제품 구매 용이성이 부각되었다.

<그림 9> 청소년 흡연, 음주 관련요인

가족 중 흡연자 유무⁵와 현재흡연율 (%) 2018



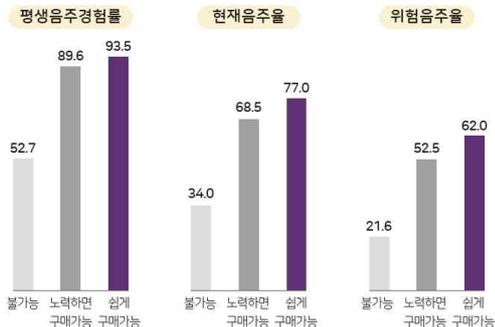
담배구매 용이성⁴과 현재흡연율 (%) 2018



가족 친지의 음주권유 경험과 음주율 (%) 2018



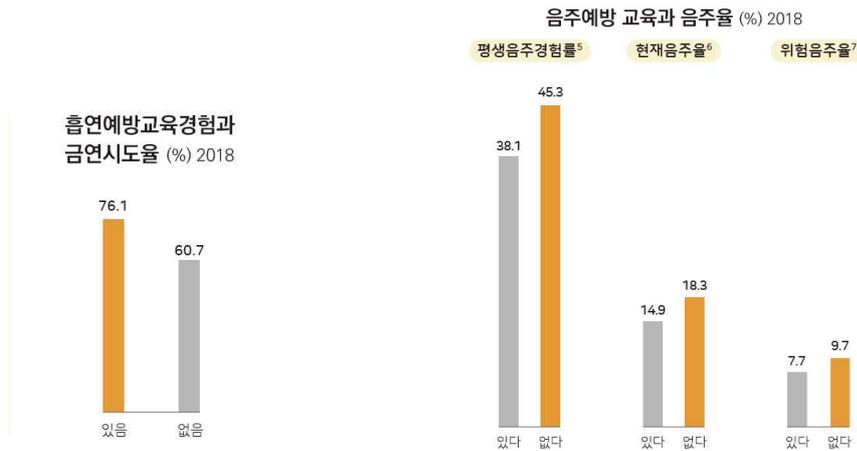
구매 용이성과 음주율 (%) 2019



※ 담배구매용이성: 전체 학생이 응답한 최근 30일 동안 편의점이나 가게 등에서 담배를 사려고 했을 때 용이한 정도
 구매시도자의 주류구매 용이성: 구매 시도자 중에서 최근 30일 동안 편의점이나 가게 등에서 술을 사려고 했을 때 '많이 노력', '조금만 노력' 또는 '노력 없이도 쉽게' 살 수 있었던 사람의 비율

- 흡연과 음주 예방교육을 받은 청소년의 현재흡연율과 음주율은 받지 않은 청소년에 비해 낮게 나타났다.

<그림 10> 청소년 흡연, 음주 예방 교육



※ 흡연예방교육 경험률: 최근 12개월 동안 학교에서(수업시간, 방송교육, 강당에서의 교육 등 모두 포함) 흡연 예방 및 금연교육을 받은 적이 있는 사람의 비율
 음주예방교육 경험률: 최근 12개월 동안 학교에서(수업시간, 방송교육, 강당에서의 교육 등 모두 포함) 술(알코올)에 관한 교육을 받은 적이 있는 사람의 비율

- 청소년 담배나 주류제품 사용진입을 차단하기 위한 가족의 적극적 노력과 정책적 대응이 병행되고, 흡연·음주예방교육 강화를 위한 노력이 필요하다.

- 질병관리본부 정은경 본부장은 “국민건강영양조사는 국민의 건강지표 변화를 파악하여, 건강정책 추진의 근거 자료를 생산하는 것을 목적으로 수행되는 국가건강조사”라고 말하며,
- “이 자료가 국가건강조사에 대한 대국민 홍보와 건강증진 교육자료로 활용되기를 바라며, 앞으로 이러한 자료를 지속적으로 발간하여 국민에게 알기 쉽도록 건강정보를 제공할 계획”이라고 밝혔다.

- <붙임> 1. 국민건강영양조사 Fact Sheet
 2. 청소년건강패널조사 Fact Sheet

붙임 1

국민건강영양조사 Fact Sheet

표지

발간등록번호
11-1352159-001468-01



국민건강영양조사 FACT SHEET

건강행태 및 만성질환의 20년간(1998-2018) 변화



□ 내지 예시

국민건강영양조사 FACT SHEET

흡연

- 흡연은 암, 심장질환, 폐질환, 당뇨, 관절염 등의 원인이대[1].
- 흡연자의 절반이 흡연으로 인해 사망하고 비흡연자에 비해 기대수명이 평균 약 10년 정도 짧아진다[2].

흡연 추이

현재흡연율 (%)

연도	남자 (%)	여자 (%)
98	66.3	6.5
01	60.9	6.2
05	51.7	5.7
07	45.1	5.5
08	47.8	7.4
10	47.0	7.1
12	48.3	6.3
13	47.3	6.8
14	43.7	7.9
15	42.2	6.2
16	43.7	6.7
17	39.4	5.5
18	40.7	6.4
19	38.1	6.0
20	36.7	7.5

하루 한 갑 이상 흡연자 비율 변화 (%)

연도	남자 (%)	여자 (%)
98	54.0	27.4
11	31.2	10.8
17	31.2	27.4
18	31.2	10.8

흡연 시작 연령 변화 (세)

연도	남자 (세)	여자 (세)
98	20.8	18.2
18	29.4	23.5

지난 20년 간 개선

- 남자 현재흡연율은 지속적으로 감소하여 절반 수준으로 줄었다.
- 하루 흡연량이 한 갑 이상인 흡연자 비율 또한 큰 폭으로 감소하였다.

향후 과제

- 40~50대 남자 현재흡연율은 여전히 40%대로 OECD 평균보다 현저히 높은 편이다. (180OECD 평균 남자 15세 이상 매일흡연율 22.4%)
- 남자 흡연율이 크게 감소한 것에 비해 여자 현재흡연율은 약간 증가하였다.
- 흡연시작연령은 남자와 여자 모두 20년 전에 비해 낮아졌다.

이성흡연

연령별 현재흡연율 (%)

연도	20대 (%)	30대 (%)	40대 (%)	50대 (%)	60대 (%)	70대 이상 (%)
98	5.1	4.5	4.4	7.2	12.0	14.5
18	6.7	6.3	10.9	5.0	3.6	1.3

연령별 흡연 시작 연령 변화 (세)

연도	20대 (세)	30대 (세)	40대 (세)	50대 (세)	60대 (세)	70대 이상 (세)
98	20.8	18.2	18.2	20.8	20.8	20.8
18	29.4	23.5	23.5	29.4	29.4	29.4

· 20~40대 여자 현재흡연율은 2001년 이후 증가 경향을 보여, 20년 전에 비해 약 2배 증가하였다.

* 자료출처: 국민건강영양조사 제11차(1998~2001년)~제10차(2010~2013년), 2018년 자료
 * 연도별 추이는 2018년 추계(12월 말)에 한함(추후 발표 시 변경될 수 있음)
 * 조사연령: 15세 이상
 * 흡연: 흡연하는 전일(1주일 내)에 1회 이상 흡연을 한 경우로 판단
 * 현재흡연율: 현재 흡연 중인 15세 이상 인구의 흡연율로 판단
 * 하루 한 갑 이상 흡연율: 현재 흡연 중인 15세 이상 인구의 하루 한 갑 이상 흡연율로 판단
 * 흡연 시작 연령: 현재 흡연 중인 15세 이상 인구의 흡연 시작 연령으로 판단(15세 미만 흡연율 제외)

국민건강영양조사 Fact Sheet - 흡연

01

붙임 2

청소년건강패널조사 Fact Sheet

□ 표지

발 간 등 록 번 호
11-1352159-001469-01



청소년건강행태조사 FACT SHEET
청소년 흡연과 음주



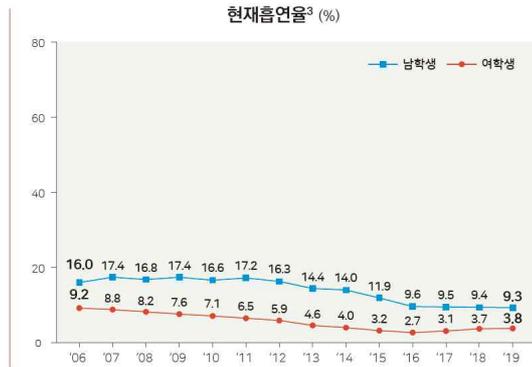
□ 내지 예시



청소년건강행태조사 FACT SHEET 청소년 흡연¹⁾

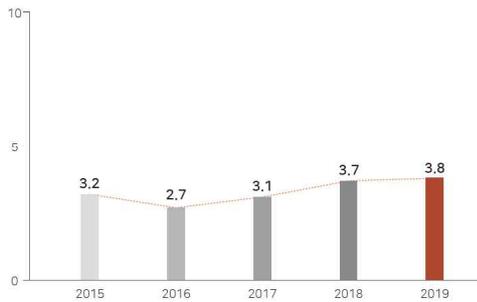
- 청소년의 담배제품 사용은 제품(일반담배, 전자담배 등)의 형태와 무관하게 건강에 해로운 것으로 알려져 있다[1].
- 성인에 비해 청소년이 니코틴에 더 민감하고 의존성도 빨리 생긴다[1].
- 외국의 많은 청소년이 흡연을 전자담배로 시작하며[2], 니코틴 포함 전자담배는 담배와 같이 중독성 있고, 청소년의 뇌발달에 영향을 미칠 수 있다[1].
- 2019년도 보건복지부 금연종합대책의 첫 번째 중점추진방향은 '흡연 조장 환경 근절을 통해 청소년, 청년 시기의 흡연을 적극 차단하는 것'이다.

청소년 흡연 추이



- 지난 10여 년 간 청소년의 평생흡연경험률은 절반수준으로 감소하였다.
- 현재흡연율은 남·여학생 모두 '16년까지 감소세를 유지하다가 이후 남학생은 정체, 여학생은 소폭 반등하는 양상을 보이고 있다.

여학생 현재흡연율 (%)



여학생 흡연율 증가 관련 주요 변화

- 여학생 PC방, 노래방 담배구입 경험률 증가: ('16)4.2% → ('18)10.0%[3]
- 학교 주변 담배소매점 내 담배광고 개수 증가: ('15)16.8개 → ('16)20.8개 → ('17)25.0개[4]
- 가향캡슐담배 시장점유율 급등('15년)

처음 흡연 경험 연령

중학생
만12.1세 ~ 만13.2세



<2006~2019년 청소년건강행태조사 결과>

처음 담배를 피우게 된 주된 이유



- 1위 호기심**
· 중학생: 52.1%
· 고등학생: 50.4%
- 2위 친구 권유**
· 중학생: 20.9%
· 고등학생: 28.9%

<2017년 청소년건강행태조사 결과>

주된 담배 구입 경로



- 1위**
중학생
친구 또는 선후배에게 얻어 피우거나(46.1%), 편의점 또는 가게 등에서 직접 사서 피운(28.1%) 순으로 높았다.
- 1위**
고등학생
편의점이나 가게 등에서 직접 사서 피우거나(48.5%), 친구 또는 선후배에게 얻어 피운(36.7%) 순으로 높았다.

<2018년 청소년건강행태조사 결과>

※ 자료원: 제2차(2006년) 청소년건강행태조사 - 제15차(2019년) 청소년건강행태조사

※ 지표정의

1. 흡연: 흡연은 전자담배, 담배 유사제품 등의 니코틴을 포함한 신종담배도 포함

2. 평생흡연경험률: '06~'18)평생 동안 담배를 한 두 모금이라도 피운 경험이 있는 사람의 비율 ('19)평생 동안 일반담배(굴란)를 한 두 모금이라도 피운 경험이 있는 사람의 비율

3. 현재흡연율: ('06~'18)최근 30일 동안 1일 이상 흡연한 사람의 비율 ('19)최근 30일 동안 1일 이상 일반담배(굴란)를 흡연한 사람의 비율